



## **Bewegungsangebote in Gruppen bei der Rheuma-Liga Hessen – Übersicht**

Im Anschluss an Gespräche, die unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer in Krankenkassen-Geschäftsstellen führen, entstehen immer wieder Unsicherheiten. Es kommt zu zahlreichen Rückfragen an die Rheuma-Liga-Mitarbeiter/innen. Als Angebot zur Begriffsklärung möchten wir unsere Bewegungsangebote in Gruppen in einer Übersicht darstellen:

<b>Funktionstraining</b> (Finanzierung über gesetzliche Krankenkassen und Rentenversicherungsträger)	<b>Rheumagymnastik</b> Selbstzahler-Funktionstraining (ohne Förderung durch gesetzliche Krankenkassen und Rentenversicherungsträger bzw. private Krankenkassen )  Nur für Mitglieder der Rheuma-Liga Hessen!	<b>Selbstzahler-Funktionstraining</b> (für Mitgl. privater Krankenkassen)
<b>Bewegungsübungen in Rheumagruppen</b> (Finanzierung über SAW)		

>**Funktionstraining**< bei der Rheuma-Liga Hessen ist Warmwassergymnastik in Gruppen mit 20 Minuten Dauer und Trockengymnastik in Gruppen mit 30 Minuten Dauer. Hierzu ist keine Mitgliedschaft im Verein Rheuma-Liga erforderlich. Es wird keine Eigenbeteiligung eingefordert. Die Rheuma-Liga Hessen verlangt für das Funktionstraining keine Zusatzkosten, also keine Eigenbeteiligungen irgendwelcher Art, keine Eigenanteile, keine Sonderaufwendungen, keine Beratungsgebühren und keine Anmeldegebühren.

Ferner gibt es bei der Rheuma-Liga Hessen zusätzliche Leistungen >**Bewegungsübungen in Rheumagruppen**<, die im Rahmen der Rheuma-Liga Selbsthilfeaktivitäten bundesweit, so auch in Hessen, angeboten werden, zeitlich im Anschluss an die 20 bzw. 30 Minuten Funktionstraining. Im Vordergrund steht der Charakter der Freiwilligkeit und Wahlfreiheit. Hierfür entrichten die Teilnehmer/innen in Hessen **Sonderaufwendungen (SAW)**. Rheuma-Liga-Mitglieder zahlen nur die halben Sonderaufwendungen. Bitte bei Aufnahmegesprächen mit neuen Teilnehmern beachten: Wer an den Bewegungsübungen in Rheumagruppen nicht teilnehmen möchte, soll darüber informiert werden, dass er/sie nach dem >Funktionstraining< das Therapiebecken nach 20 Minuten und den Gymnastikraum nach 30 Minuten verlassen muss, weil das Funktionstraining selbst damit beendet ist.

Daneben gibt es bei der Rheuma-Liga Hessen die >**Rheumagymnastik**<, ein Selbstzahler-Funktionstraining nur für unsere Mitglieder (keine Förderung durch gesetzliche und keine Förderung durch private Krankenkassen) und das >**Selbstzahler-Funktionstraining**< (für Mitglieder privater Krankenkassen).

Melanie Krieg  
Geschäftsführerin, Referentin Funktionstraining